

Avocat farci au Picandou

Informations

Personnes : **4**
Préparation : **10 min.**



Ingrédients

- 4 Picandou
- 2 avocats
- 1 salade au choix
- 2 mangues

Étapes de la préparation

1. Coupez l'avocat en deux, retirez le noyau et remplissez-le avec le Picandou préalablement travaillé pour l'assouplir.
2. Coupez-le ensuite en plusieurs morceaux dans le sens de la longueur.
3. Disposez la salade sur une assiette, assaisonnez-la.
4. Ajoutez-y les tranches d'avocat et servez avec une belle mangue taillée en hérissou.



? **Astuce** : Une vinaigrette au miel et à la moutarde se marie très bien avec cette recette.